

**Режим дня МБДОУ «Детский сад «Малыш»
на 2023-2024 учебный год**

<i>Режимные моменты</i>	<i>1 младшая</i>	<i>2 младшая</i>	<i>средняя</i>	<i>старшая</i>	<i>подготов</i>
Приём детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.30-08.20	07.30-08.20	07.30-08.25	07.30-08.25	07.30-08.25
Подготовка к завтраку. Завтрак	08.20-08.50	08.20-08.50	08.25-08.50	08.25-08.45	08.25-08.40
Самостоятельная игровая деятельность детей. Подготовка к образовательной деятельности.	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00	08.45-09.00	08.40-09.00
НОД	09.00-09.50	09.00-09.55	09.00-10.40	09.00-10.45	09.00-10.50
Самостоятельная игровая деятельность детей. Подготовка к прогулке. Прогулка	09.50-11.35	09.55-11.40	10.40-11.50	10.45-12.10	10.50-12.15
Подготовка к обеду. Обед	11.35-12.05	11.40-12.20	11.50-12.25	12.10-12.40	12.15-12.35
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.05-15.05	12.20-15.00	12.25-15.00	12.40-15.00	12.35-15.00
Постепенный подъем. Гимнастика после сна. Закаливающие процедуры. Самостоятельная деятельность	15.05-15.15	15.00-15.10	15.00-15.15	15.00-15.25	15.00-15.25
Подготовка к полднику. Полдник	15.15-15.45	15.10-15.40	15.15-15.35	15.25-15.35	15.25-15.35
Кружковая работа, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей. Подготовка к прогулке. Прогулка	15.45-17.00	15.40-17.05	15.35-17.10	15.35-17.20	15.35-17.20
Подготовка к ужину Ужин	17.00-17.35	17.05-17.35	17.10-17.30	17.20-17.35	17.20-17.35
Самостоятельная игровая деятельность детей. Уход домой	17.35-18.00	17.35-18.00	17.30-18.00	17.35-18.00	17.35-18.00